ECOLE : JACQUES CARTIER ACTIVITE : **Tir à l’arc**

PUBLIC : 5 à 10 ans

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SITUATION | DISPOSITIF (matériel, espace, temps) | BUT A ATTEINDRE | CRITERES D’EVALUATION DE REUSSITE |
| 1. **Connaître son œil directeur**

Former un tunnel avec ses deux mains et fixer un objet, regarder ensuite à travers ce tunnel en fermant un œil, puis l’autre. L’œil qui voit l’objet à travers le tunnel est vôtre œil directeur.1. **Positionnement du corps (sans son arc)**

**Je vise ma cible avec mon œil droit (changer pour l’œil gauche) :*** Bras gauche tendu, dos droit ;
* Main droite sous le menton, coude parallèle au sol ;
* Se mettre de profil, les pieds en parallèles ;
* Au signal, casser le poignet de la main gauche vers l’avant et ramener la main droite derrière le cou.
1. **Tirer avec un arc et une flèche ventouse**

**Je vise ma cible avec mon œil droit (changer pour l’œil gauche) :*** Tenir son arc avec la main gauche, bras tendu vers la cible (obligatoire) ;
* Placer sa flèche (ex à montrer) ;
* Positionner les pieds et tirer sur la corde avec sa main droite ;
* Viser en regardant le long de son bras gauche avec l’œil directeur (fermer l’autre œil).
* Enfin tirer ses 3 flèches sans faire bouger ni le corps, ni son arc ;
* A la fin tu tir, entendre le signal « flèche » avant d’aller chercher ses flèches tirées.
 | * Cibles : 7
* Arc : 14
* Flèches ventouses : 36
* Lattes de positionnement des pieds : 20
* Cônes et plots pour délimitation de l’espace de jeux
* Ruban de séparation d’espace de tir et de zone de sécurité (à prévoir)
* Temps : 1h de séances (3 tirs / élève)
 | * Viser et tirer sur la cible pour marquer le plus de point possible.
 | * Je tire en gardant mon bras bien tendu ;
* Je place bien mes pieds sur le côté ;
* Je vise ma cible avec mon œil directeur ;
* J’arrive à toucher au moins 2 fois ma cible ;
* J’obtiens des points sur chacun de mes trois tirs.
 |