ECOLE : JACQUES CARTIER ACTIVITE : **Tir à l’arc**

PUBLIC : 5 à 10 ans

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SITUATION | DISPOSITIF (matériel, espace, temps) | BUT A ATTEINDRE | CRITERES D’EVALUATION DE REUSSITE |
| 1. **Connaître son œil directeur**   Former un tunnel avec ses deux mains et fixer un objet, regarder ensuite à travers ce tunnel en fermant un œil, puis l’autre. L’œil qui voit l’objet à travers le tunnel est vôtre œil directeur.   1. **Positionnement du corps (sans son arc)**   **Je vise ma cible avec mon œil droit (changer pour l’œil gauche) :**   * Bras gauche tendu, dos droit ; * Main droite sous le menton, coude parallèle au sol ; * Se mettre de profil, les pieds en parallèles ; * Au signal, casser le poignet de la main gauche vers l’avant et ramener la main droite derrière le cou.  1. **Tirer avec un arc et une flèche ventouse**   **Je vise ma cible avec mon œil droit (changer pour l’œil gauche) :**   * Tenir son arc avec la main gauche, bras tendu vers la cible (obligatoire) ; * Placer sa flèche (ex à montrer) ; * Positionner les pieds et tirer sur la corde avec sa main droite ; * Viser en regardant le long de son bras gauche avec l’œil directeur (fermer l’autre œil). * Enfin tirer ses 3 flèches sans faire bouger ni le corps, ni son arc ; * A la fin tu tir, entendre le signal « flèche » avant d’aller chercher ses flèches tirées. | * Cibles : 7 * Arc : 14 * Flèches ventouses : 36 * Lattes de positionnement des pieds : 20 * Cônes et plots pour délimitation de l’espace de jeux * Ruban de séparation d’espace de tir et de zone de sécurité (à prévoir) * Temps : 1h de séances (3 tirs / élève) | * Viser et tirer sur la cible pour marquer le plus de point possible. | * Je tire en gardant mon bras bien tendu ; * Je place bien mes pieds sur le côté ; * Je vise ma cible avec mon œil directeur ; * J’arrive à toucher au moins 2 fois ma cible ; * J’obtiens des points sur chacun de mes trois tirs. |